

Sehr geehrte Dozierende,

wir freuen uns, Sie in unserem Haus und zu den Kursen begrüßen zu dürfen. Auf diesem Wege noch einige Informationen bzgl. des Hygiene- und Infektionsschutzes für Sie, bevor Sie Ihre Kursarbeit beginnen.

Um einen sicheren und reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, bitten wir Sie, folgende Punkte zum Infektionsschutz zu beachten:

Die Teilnehmenden bekommen vorab von uns eine Information mit den wichtigsten Hinweisen (unter 1.), die für Sie als Kursleitung natürlich auch gelten. Darüber hinaus haben wir unter 2. Hinweise für Sie als Dozierende formuliert.

1. Hinweise für Kursteilnehmende (gelten auch für Dozierende)

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir freuen uns, Sie in unserem Haus und in unseren Kursen begrüßen zu dürfen.

Unsere Maßnahmen richten sich je nach der vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales (MAGS) festgestellten Inzidenzstufe des Landes und des Kreises – siehe

- Bitte desinfizieren Sie sich Ihre Hände beim Betreten und vor dem Verlassen der Einrichtung. Einen Desinfektionsmittelspender finden Sie im Eingangsbereich.
- Sie sollten im Gebäude, außerhalb des Kursraumes, **zu jedem Zeitpunkt einen Mindestabstand von 1,5 Meter zu anderen Personen einhalten**. Das bedeutet auch, dass direkter Körperkontakt und Begrüßungsrituale dringend zu vermeiden sind. Es sind für die einzelnen Kurse individuelle Start- und Endzeiten festgelegt. Während der Wechselzeiten achten alle darauf, dass es nicht zu Warteschlangen oder Unterschreitung des Mindestabstands kommt.
- Bitte tragen Sie immer und überall eine **medizinische Maske**. Innerhalb des Kursraumes gelten je nach Fachbereich und Inzidenzstufe unterschiedliche Regelungen.
- Je nach Inzidenzstufe gilt die „3 G Regel“: Um an unserem Kursangebot teilnehmen zu können, müssen Sie ab einer Inzidenz von zurzeit 35 nachweisen, dass Sie geimpft, genesen oder negativ getestet sind (Test höchstens 48 Std. alt. Bitte legen Sie Ihren Beleg in unseren Einrichtungen bevor Sie den Kursraum am ersten Kurstag aufsuchen unsere Verwaltungsmitarbeiterin vor. Bei darauffolgenden Kurstagen und in den Außenstellen legen Sie Ihre Testbescheinigung bitte der Dozentin/dem Dozenten unaufgefordert vor.
- Im Gebäude gehen Sie bitte unmittelbar über die gekennzeichneten Wege zu Ihrem Kursraum. Um auf den Fluren Gegenverkehr zu vermeiden, wurden soweit möglich „Einbahnwege“ entwickelt. Bitte halten Sie die gekennzeichneten Wege ein, um ein unnötiges Aufeinandertreffen mit anderen Personen zu vermeiden.
- Es darf sich immer nur eine Person auf den Toiletten und dem Waschraum aufhalten. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Sie gegebenenfalls warten müssen.
- Halten Sie bitte die Husten- und Nies-Etikette ein, d.h. in die Armbeuge husten/niesen, sich von anderen Personen abwenden und anschließend Hände waschen.
- Kontaktflächen werden vor und nach den Kursen gereinigt und gegebenenfalls desinfiziert. Desinfektionsmittel stehen auch während der Kurszeit bereit
- Die Kursräume werden auch während des Unterrichts regelmäßig stoßgelüftet. Bitte bringen Sie sich ausreichend warme Kleidung mit, sodass Sie während des Kurses, insbesondere während der Lüftungszeiten, ausreichend geschützt sind.
- Die Teeküchen dürfen zurzeit nicht von Teilnehmenden genutzt werden. Dozierenden ist der Zugang gestattet. Außerhalb des Kursgeschehens darf die Lehrküche nicht von Teilnehmenden betreten werden.
- Bitte bringen Sie zu Sport- und Entspannungskursen Ihre eigenen Materialien mit (Sportmatte, Handtuch....) und kommen schon in entsprechender Kleidung zum Kurs. In unseren Einrichtungen und in den Sporthallen ist die Nutzung von Dusch- und Umkleieräumen je nach Inzidenzstufe und Vorgaben des Vermieters erlaubt.
- Wenn Sie einen Kurs im Bereich „Ernährung“ besuchen, achten Sie auf die zusätzlichen Bestimmungen der „Anlage zum Hygieneplan für Kurse im Ernährungsbereich“.
- Wenn Sie mit Ihrem Kind einen Kurs besuchen achten Sie bitte auf die zusätzlichen Bestimmungen der „Anlage zum Hygieneplan für Eltern-Kind-Gruppen“.
- Bitte bleiben Sie zuhause, wenn Sie sich krank fühlen.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen viel Freude in Ihrem Kurs!

Übersicht Maßnahmen je Kursangebot/Inzidenzstufen gem. CoronaSCHVO mit Gültigkeit ab 20.08.2021

Die folgenden Angaben beziehen sich auf unser Kursangebot im Innenbereich. Angaben zu den aktuellen Inzidenzen finden sich unter: <https://www.rki.de/inzidenzen>.

Mit „MNM“ ist immer eine medizinische Mund-Nasen-Maske gemeint



	7-Tage-Inzidenz ab 35 (Land <u>oder</u> Kreis) nach 5 Tagen in Folge	7-Tage-Inzidenz bis 34,9 (Land <u>und</u> Kreis) nach 5 Tagen in Folge
<p><u>Kurse allgemein und Ernährungsbereich</u></p> <p>Das Infoblatt Kochkurse bleibt -entsprechend angepasst- gültig.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Nachweis „3 G“ vorzeigen: geimpft, genesen, getestet (Testergebnis höchstens 48h alt) Mund-Nasen-Maske (MNM) <u>tragen</u>, <u>nur dann nicht</u>, wenn Mindestabstände (1,5m) immer eingehalten werden (fester Sitzplatz im Kursraum) 	<ul style="list-style-type: none"> Mund-Nasen-Maske (MNM) <u>tragen</u>, <u>nur dann nicht</u>, wenn Mindestabstände (1,5m) immer eingehalten werden (fester Sitzplatz im Kursraum) oder alle Teilnehmenden geimpft, genesen oder negativ getestet sind
<p><u>Eltern-Kind</u></p> <p>Das Infoblatt E-K-K bleibt -entsprechend angepasst- gültig.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Erwachsene: Nachweis „3 G“ vorzeigen: geimpft, genesen, getestet (Testergebnis höchstens 48h alt) Bis zu 20 Personen, (Erw + K) einschl. Doz. MNM nicht verpflichtend 	<ul style="list-style-type: none"> MNM nicht verpflichtend
<p><u>Sport</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> Nachweis „3 G“ vorzeigen: geimpft, genesen, getestet (Testergebnis höchstens 48h alt) MNM nicht verpflichtend 	<ul style="list-style-type: none"> MNM nicht verpflichtend
<p><u>Kinderkurse</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> Kinder unter 6 Jahre sind von den „3 G“ ausgenommen; Schulkinder gelten als getestet 	
<p><u>Studienreisen und Bildungsfreizeiten</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> Nachweis „3 G“ erbringen (schriftlich, z. B. als Kopie): geimpft, genesen, getestet (Testergebnis höchstens 48h alt) Mund-Nasen-Maske (MNM) tragen, insbesondere bei einer Anreise mit dem Bus 	



2. Hinweise zum Kursgeschehen speziell für Dozierende

- Machen Sie sich bitte klar, dass Sie bei allen Abläufen Vorbild sind.
- Bitte kommen Sie eine Viertelstunde früher vor dem ersten Kursbeginn und melden sich in der Verwaltung. Ein-/e Mitarbeitende/-r wird Ihnen die genauen Abläufe und das Wegkonzept noch einmal erklären.
- Die Empfangsbereiche sind nur zu betreten, wenn dies wirklich erforderlich ist. Bitte halten Sie wie in allen Bereichen auch die Abstandsregelungen ein. Gruppenbildungen vor oder nach dem Kurs sind strikt zu vermeiden.
- **Nachweis der „3G“:** Bitte tragen Sie je nach Erfordernis der Inzidenzstufe an jedem Kurstag bei den TN ein: **GT für negativ getestet, GN für genesen oder GI für geimpft.**
- **Mindestabstand und Tragen der medizinischen Mund-Nasen-Maske**, siehe auch „Übersicht Maßnahmen je Kursangebot/Inzidenzstufen“.
 - Halten Sie möglichst den Mindestabstand von 1,5m ein.
 - **Tragen Sie eine medizinische Mund-Nasen-Maske, sofern nicht alle Teilnehmenden die „3 G“ nachgewiesen haben (unabhängig von der Inzidenzstufe).**
- Geben Sie am Kursbeginn den Informationszettel für Teilnehmende aus (Teil 1) und besprechen Sie diesen mit den Teilnehmenden kurz.
- **Bitte lüften Sie regelmäßig** Ihren Kursraum! Während des Kursbetriebes wird empfohlen, alle 20 min für 3 min eine Stoßlüftung (weit geöffnete Fenster) vorzunehmen und vor Beginn und am Ende einer Kurseinheit eine 3minütige Querlüftung bei gleichzeitig geöffneten Türen vorzunehmen.
- Die Garderobe darf mit in die Kursräume genommen werden. Bei Ablage von Kleidungsstücken achten Sie darauf, dass diese keinen Kontakt zu anderen Personen oder Kleidungsstücken haben.
- Als Dozierende im Eltern-Kind-Bereich erhalten Sie von den Mitarbeitenden bei der Einführung Hinweise zur Materialnutzung und -reinigung. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Bestimmungen der „Anlage zum Hygieneplan für Eltern-Kind-Gruppen“!
- Als Dozierende im Ernährungsbereich erhalten Sie von den Mitarbeitenden bei der Einführung Hinweise zur Materialnutzung und -reinigung. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Bestimmungen der „Anlage zum Hygieneplan für den Ernährungsbereich“!
- Das Reinigungspersonal desinfiziert täglich bestimmte Handkontaktflächen wie Türklinken, Handläufe, etc. in unseren Einrichtungen. Wenn Sie darüber hinaus feststellen, dass eine Handkontaktfläche in einem Raum desinfiziert werden sollte, informieren Sie die Verwaltung darüber!
- Wir stellen sicher, dass genügend Papiertücher und Seife auf den Toiletten vorhanden sind. Wenn Sie feststellen, dass Papiertücher oder Seife nachgefüllt werden müssen, informieren Sie bitte unsere Verwaltung. In den Außenstellen (z. B. Sporthallen) versorgen wir Sie bei Bedarf mit Hand- und Flächendesinfektionsmitteln.
- **Bitte schicken Sie alle Personen, die Symptome einer Atemwegserkrankung zeigen, umgehend nach Hause. Auch Personen, die sich nicht an die vorgegebenen „3 G“-Nachweis- und Hygieneregeln halten, müssen nach Hause geschickt werden.**
- In unseren externen Räumen gelten möglicherweise weitere Regelungen. Die für Sie zuständige Mitarbeiter/-in wird Sie entsprechend informieren.

Sollten Sie Fragen oder Unterstützung benötigen, kommen Sie gerne auf uns zu.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen viel Freude in Ihrem Kurs!