

Ostern kann kommen: Impulse für 40 Tage

In der Zeit vor Ostern stellt der Kalender unsere Gesundheit als *ein Stück zum Glück* in den Fokus. Die Impulse können zu Hause oder in der Natur, alleine oder mit mehreren Personen durchgeführt werden.

Dieser Kalender begleitet Sie in der Zeit vor Ostern: Sie können ihn in unseren Einrichtungen ab dem 23.01.2023 für 4,00€ erwerben.

Kleiner Bonus: Den Impuls an den Wochenenden können alle Interessierten auch auf unseren Homepages abrufen.



Zähneputzen und dann? Ein Stück zum Glück

Klar – Zähneputzen nervt! Aber wenn es geschafft ist, fühlen wir uns gut, erfrischt und bereit für den Tag. In der Vorbereitung auf das Osterfest bietet dieser Kalender 40 Anregungen, um den „Zahnputzeffekt“ auf unseren Körper und unsere Seele zu übertragen. Wir laden Sie ein, sich mit unseren Anregungen jeden Tag einen Moment für sich zu nehmen: Dem Körper etwas Gutes tun, die Gedanken auf die Reise schicken, ein besonderes Vorhaben für den Tag entwickeln ...