

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
wir freuen uns, Sie in unserem Haus und in unseren Kursen begrüßen zu dürfen.

Unsere Maßnahmen richten sich je nach der vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales (MAGS) festgestellten Gefährdungslage:

- Es gilt die „3-G Regel“: Um an unserem Kursangebot teilnehmen zu können, müssen Sie nachweisen, dass Sie geimpft, genesen oder negativ getestet sind (Test höchstens 48 Std. alt).
Bitte legen Sie Ihren Beleg in unseren Einrichtungen bevor Sie den Kursraum am ersten Kurstag aufsuchen unsere Verwaltungsmitarbeiterin vor. Bei darauffolgenden Kurstagen und in den Außenstellen legen Sie Ihre Testbescheinigung bitte der Dozentin/dem Dozenten unaufgefordert vor!
- Bitte desinfizieren Sie sich Ihre Hände beim Betreten und vor dem Verlassen der Einrichtung. Einen Desinfektionsmittelspender finden Sie im Eingangsbereich.
- Sie sollten im Gebäude, außerhalb des Kursraumes, möglichst einen Mindestabstand von 1,5 Meter zu anderen Personen einhalten. Das bedeutet auch, dass direkter Körperkontakt und Begrüßungsrituale dringend zu vermeiden sind. Es sind für die einzelnen Kurse individuelle Start- und Endzeiten festgelegt. Während der Wechselzeiten achten alle darauf, dass es nicht zu Warteschlangen oder Unterschreitung des Mindestabstands kommt.
- Bitte tragen Sie außerhalb des Kursraumes eine medizinische Maske
- Im Gebäude gehen Sie bitte unmittelbar über die gekennzeichneten Wege zu Ihrem Kursraum. Um auf den Fluren Gegenverkehr zu vermeiden, wurden soweit möglich „Einbahnwege“ entwickelt. Bitte halten Sie die gekennzeichneten Wege ein, um ein unnötiges Aufeinandertreffen mit anderen Personen zu vermeiden.
- Es darf sich immer nur eine Person auf den Toiletten und dem Waschraum aufhalten. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Sie gegebenenfalls warten müssen.
- Halten Sie bitte die Husten- und Nies-Etikette ein, d.h. in die Armbeuge husten/niesen, sich von anderen Personen abwenden und anschließend Hände waschen.
- Kontaktflächen werden vor und nach den Kursen gereinigt und gegebenenfalls desinfiziert. Desinfektionsmittel stehen auch während der Kurszeit bereit
- Die Kursräume werden auch während des Unterrichts regelmäßig stoßgelüftet. Bitte bringen Sie sich ausreichend warme Kleidung mit, sodass Sie während des Kurses, insbesondere während der Lüftungszeiten, ausreichend geschützt sind.
- Die Teeküchen dürfen von Teilnehmenden und Dozierenden nur mit MNM genutzt werden. Außerhalb des Kursgeschehens darf die Lehrküche nicht von Teilnehmenden betreten werden.
- In Sport- und Entspannungskursen können abwaschbare Materialien wieder genutzt werden. Es stehen Tücher zur Verfügung, damit Teilnehmer ihr Material vor der Nutzung desinfizieren können. Matten, Kissen, Balance Pads etc. dürfen genutzt werden, wenn sie komplett mit einem großen Handtuch abgedeckt werden. Bitte kommen schon in entsprechender Kleidung zum Kurs. In unseren Einrichtungen und in den Sporthallen ist die Nutzung von Dusch- und Umkleieräumen je Vorgaben des Vermieters erlaubt.
- Wenn Sie einen Kurs im Bereich „Ernährung“ besuchen, achten Sie auf die zusätzlichen Bestimmungen der „Anlage zum Hygieneplan für Kurse im Ernährungsbereich“.
- Wenn Sie mit Ihrem Kind einen Kurs besuchen achten Sie bitte auf die zusätzlichen Bestimmungen der „Anlage zum Hygieneplan für Eltern-Kind-Gruppen“.
- Bitte bleiben Sie zuhause, wenn Sie sich krank fühlen.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen viel Freude in Ihrem Kurs!

Übersicht Maßnahmen 3-G Regel gem. CoronaSCHVO mit Gültigkeit ab 22.10.2021

Die folgenden Angaben beziehen sich auf unser Kursangebot im Innenbereich. Mit „MNM“ ist immer eine medizinische Mund-Nasen-Maske gemeint

Maßnahmen bei gemäß CoronaSCHVO anzuwendender „3-G Regel“	
<u>Kurse allgemein</u>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nachweis „3-G“ vorzeigen: geimpft, genesen oder getestet (Testergebnis höchstens 48h alt) ▪ Mund-Nasen-Maske (MNM) außerhalb des Kursraumes tragen. ▪ MNM kann im Kursraum abgenommen werden.
Zusätzlich zu den oben genannten Maßnahmen:	
<u>Ernährungsbereich</u> Das Infoblatt Kochkurse bleibt -entsprechend angepasst- gültig.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beim Betreten der Räume, sowie während des Tischdeckens und des gesamten Kochvorganges möglichst eine medizinische Mund-Nase-Maske tragen. Empfehlung: nur während des Essens MNM abnehmen.
<u>Eltern-Kind</u> Das Infoblatt E-K-K bleibt -entsprechend angepasst- gültig.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Eltern bringen für ihre Kinder unter einem Jahr eigene Unterlagen (Krabbeldecke usw.) mit. ▪ Schlecht zu reinigende Materialien wie z.B. Kuscheltiere, Kissen und Decken stehen nicht zur Verfügung. ▪ Im Gruppenraum dürfen weder eigene Spielsachen noch Schnuller verwendet werden. ▪ Selbst mitgebrachtes Essen und Trinken darf nur am Platz verzehrt werden.
<u>Sport</u>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Matten, Kissen, Balance Pads etc. dürfen genutzt werden, wenn sie komplett mit einem großen Handtuch abgedeckt werden.
<u>Kinderkurse</u>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kinder unter 6 Jahre sind von den „3-G“ ausgenommen; Schulkinder gelten außerhalb der Ferien als getestet.
<u>Studienreisen und Bildungsfreizeiten</u>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nachweis „3-G“ schriftlich, z. B. als Kopie, erbringen: geimpft, genesen, getestet (Testergebnis höchstens 48h alt) ▪ Mund-Nasen-Maske (MNM) tragen, insbesondere bei einer Anreise mit dem Bus